

La Ciencia detrás de la Fórmula 1.



Doctor David Heber

- Profesor de la Escuela de Medicina de la UCLA.
- Director del Centro de Nutrición Humana de la Universidad de Los Ángeles, California.

“Los alimentos de preparación rápida “fast-food” y los productos de baja calidad se han convertido en una amenaza verdadera de la salud. Sin una dieta equilibrada, privamos nuestro cuerpo de alimentos vitales, mientras que el daño ambiental y el stress agravan el deterioro de nuestros “depósitos” aún más. Usted puede carecer de tiempo y esfuerzo para la preparación comidas equilibradas frescas, pero el batido nutricional del fórmula 1 está siempre disponible, y es una gran ayuda alimenticia.”



Doctor Louis Ignarro

- Doctor de Farmacología.
- Ganador del Premio Nobel de fisiología y medicina (1998).
- Miembro de la Academia Nacional de Ciencias.

“La nutrición equilibrada es hoy una necesidad vital. ¡No es una exageración! Usted no puede permanecer sano y energético sin ayuda adicional. Estoy contento de ser parte del equipo de Herbalife, que creó el fórmula 1 y está desarrollando los productos vitales para todos”.

¿Qué opinan los médicos acerca de la nutrición y Herbalife?



Doctor Mario Rosenberg

- Doctor, Universidad Nacional de México. Especialización en Gastroenterología.
- Beca de investigación en Gastroenterología en la Clínica Laye, Harvard Medical School.
- Presidente y Director de la Research Foundation of America.

- Jefe de Nutrición, Hospital Brotman, Culver City, California.

“Comer los alimentos apropiados y conseguir la cantidad adecuada de vitaminas y nutrientes son solo una parte para conseguir una mejor salud. Los productos específicos de salud digestiva de Herbalife fomentan una mejor digestión y promueven la absorción apropiada de alimentos para asegurar una salud óptima”.



Doctora Janice E. Thompson

- 20 años de experiencia desarrollo de productos naturales.
- Puestos ejecutivos y de Desarrollo de Productos en Ancile Pharmaceuticals, Pharnanex, Affymax Research Institute y el National Cancer Institute.

“El cuerpo de una mujer experimenta muchos cambios a través del curso de su vida que afecta todo desde salud de los huesos hasta el equilibrio hormonal. Los productos específicos para las mujeres se diseñan científicamente para que ellas se sientan siempre lo mejor posible sin importar su edad.”

Fórmula 1 de Herbalife es la fórmula para una nutrición apropiada



Información Nutricional • Information Nutritional	
Porción: 1 cucharada (28g)	
Porción por envase: 12	
Calorías 100	
Total de grasas 1g	
Total de proteínas 10g	
Total de carbohidratos 15g	
Total de fibra 1g	
Total de azúcar 10g	
Total de sodio 100mg	
Total de calcio 100mg	
Total de hierro 10mg	
Total de zinc 10mg	
Total de magnesio 10mg	
Total de fósforo 100mg	
Total de potasio 100mg	
Total de vitaminas y minerales	
Total de vitaminas A, B1, B2, B6, B12, C, E, K, y minerales	
Total de vitaminas y minerales	
Total de vitaminas A, B1, B2, B6, B12, C, E, K, y minerales	

- Desayuno substancial con solamente 200 calorías.
- Vitaminas, minerales y hierbas para la vitalidad y energía.
- Sólo 3 minutos – y el desayuno está listo para toda la familia.
- Variedad de recetas y sabores.

La Fórmula 1 contiene:

Carbohidratos	Necesario para tener mejor salud y mantener fuerza muscular
Proteína	La carencia de proteínas da lugar al deterioro de las funciones de los sistemas cardiovasculares, respiratorios y otros sistemas. La proteína ayuda a formar la masa muscular, a controlar el peso y a mantener la figura ideal.
Sodio	La deficiencia del sodio es dañina para cada célula del cuerpo, resultando en el deterioro del corazón y de los sistemas de los vasos sanguíneos, y muchos otros sistemas del cuerpo.
Potasio	La deficiencia de potasio causa cansancio muscular, digestión lenta e infartos.
Fibra	La fibra da tonicidad estomacal, acelera el paso de la comida a través del sistema digestivo y ayuda a eliminar toxinas y desperdicios.
Vitamina A	Bueno para la vista y la digestión. Ayuda en la cicatrización de heridas.
Vitamina D	Requerida para la formación de huesos y dientes, esencial para niños.
Vitamina E	Es un componente muy importante para el metabolismo. Es un fuerte antioxidante.
Vitamina C	La deficiencia de la vitamina C puede conducir a la fatiga frecuente, salud general pobre, susceptibilidad creciente a las infecciones, heridas que sanan lentamente. Ayuda en la prevención y el tratamiento del resfriado común.
Tiamina (vitamina B1)	Esencial para un sistema nervioso estable.
Riboflavina (vitamina B2)	Es necesaria para mantener buena visión y digestión. Promueve la salud general y del sistema nervioso.

Niacina (vitamina B3)	La niacina es tan importante para el cerebro como es el calcio para los huesos. La deficiencia de niacina produce pérdida de apetito, insomnio y pérdida de memoria.
Acido Pantoténico (vitamina B5)	Contribuye al metabolismo. Es bueno para la piel.
Vitamina B6	Ayuda a metabolizar la proteína. Es esencial para la salud de la piel y del sistema nervioso.
Vitamina B12	Contiene minerales básicos necesarios para la formación de las células sanguíneas rojas.
Acido Fólico (Vitamina B9)	Contribuye a la formación de células sanguíneas rojas, regula el metabolismo de carbohidratos y grasas. La deficiencia de B9 y B12 produce anemia.
Biotina	La deficiencia continua de biotina retarda el crecimiento y desarrollo de los niños y puede producir deficiencias inmunológicas.
Calcio	La deficiencia de Calcio puede causar osteoporosis y caries. Ayuda a mantener dientes, uñas y cabello saludable.
Fósforo	Da soporte a los huesos y al sistema inmunológico.
Hierro	Juega un papel importante en la formación de células sanguíneas rojas.
Magnesio	Falta de magnesio causa fallos en la neurotransmisión de la información, mala regulación de la temperatura del cuerpo, incrementa la sensibilidad al dolor, stress y toxinas. Protege contra la radiación, infecciones e inflamaciones.
Zinc	Esencial para la reproducción, salud inmunológica y la regeneración de los tejidos.
Cobre	La deficiencia de Cobre produce distintos tipos de anemia y ralentiza la formación de los huesos en los niños.

Desayunando con un nutritivo batido de Fórmula 1 de Herbalife, ayudarás a surtir a tu cuerpo de todos los elementos nutritivos que él requiere. Además, cada porción de batido de Fórmula 1 contiene hasta 16 g de proteína!

En Europa la tendencia es a un menor consumo de proteína.

El desayuno ideal Fórmula 1 de Herbalife

Comience una nueva vida... con el desayuno. La deliciosa, sana y equilibrada “comida en un vaso” le dará a su día un comienzo perfecto. Usted tendrá suficiente energía porque su cuerpo apreciará la mezcla única de los componentes del fórmula 1: proteínas fácilmente digeribles, carbohidratos, vitaminas, minerales, fibra y hierbas útiles. ¡Un desayuno substancial con solamente 200 calorías! ¡Aprecie la variedad de sabores y de recetas!



¡Póngale color a su nueva vida!